



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.12.2008 【我要效法耶穌那寬恕的心！】

聖斯德望慶日(首位殉道)

當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。(宗 7:59-60)

今日聖言：

宗 6:8-10, 7:54-60

詠 31

瑪 10:17-22



ANGELICO, Fra The Stoning of St Stephen

1447-49Fresco, 326 x 236 cm

Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

聖斯德望慶日簡介：

有關斯德望的一切，都可以在宗徒大事錄第 6 及第 7 章內找到。在宗徒大事錄說，斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇蹟。當時有些稱為「自由人」會堂的人和斯德望辯論，但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話。他們慫恿其他人控告他說褻瀆話，大家把他抓住，解送到公議會去。斯德望慷慨陳詞，提醒他們天主教在歷史中對以色列民的眷顧。可是他們卻不肯聽從，反而去崇拜偶像。然後他指出，誣告他的人與他們同屬一丘之貉。他的話使眾人大為憤怒，最後斯德望被人用石頭砸死了。他臨死時祈求說：「主耶穌，接我的靈魂去吧……。主，不要向他們算這罪債！」

(輯錄自《泥星—聖人生活點滴》)

默想：

按宗徒大事錄所記載，斯德望死前所說的最後一句說話，跟耶穌在十字架上所說的其中一句是非常相似，都是以寬恕的心為惱恨自己的人祈求。

斯德望也是教會的第一個殉道者。能在思、言、行為上這樣肖似耶穌及為祂捨身，難怪聖人的慶日是緊接基督聖誕。

我可有想過如何效法聖斯德望去追隨主呢？

我的祈禱：

主耶穌！求祢使我效法祢，以寬恕及祈禱的心對待他人。

聖斯德望，為我等祈！